

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

VZDELÁVANIE SENIOROV V ZPS A DSS DOLNÝ KUBÍN

31.01.2018

Dňa 31.1.2018 sa v ZPS a DSS v Dolnom Kubíne konala prednáška pre prijímateľov sociálnych služieb na tému **Psychohygienu a depresia u seniorov**. Usporiadal ju sociálno-terapeutický úsek a lektorom prednášky bol zamestnanec zariadenia PhDr. Dušan Vlkolinský. Jej prvá časť bola zameraná na vysvetlenie čo je psychohygienu, duševné zdravie, aké faktory ovplyvňujú duševné zdravie, psychologické predpoklady a význam psychohygieny v živote seniorov. Druhá časť bola zameraná na najčastejšie ochorenie duše a tela – na depresiu. Vysvetlili sme, o akú psychickú poruchu ide, ako vzniká, aké sú typické príznaky depresie, ako sa prejavuje a možnosti prevencie liečby tohto závažného ochorenia, ktoré významne naruší každodenné fungovanie človeka.

